

NOVUM Themenreihe für Eltern am 02.03.2020 um 19:30 Uhr



Thema: „So macht Essen Spaß“ Schmackhafte Ernährung für Kinder



Referentin von der **Sarah Wiener Stiftung** aus Berlin.

Frau Anja Schneider

Termin: 02. März 2020 von 19:30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

- Themen:
- Ernährungserziehung / Ernährungspsychologie
 - Ernährung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
 - Praktischer Anteil in der Küche

Zunächst geht es um den Einfluss von psychologischen Faktoren auf das Essverhalten: wie entwickelt es sich? Was hat bereits sehr früh einen Einfluss auf kindliche Vorlieben und Abneigungen und wie kann ich eine gesunde Essensauswahl ganz einfach unterstützen? Anhand vieler Beispiele wird deutlich, dass bekannte Vorgaben, wie z.B. die Ernährungspyramide, sich sogar negativ auswirken können.

Im anschließenden Praxisteil in der Küche bereiten wir im Schnellverfahren kleine Snacks, die für Erwachsene wie auch für Kinder fast schon wie Zauberei wirken. So macht essen Spaß!

Kosten: Für Eltern von Novum Sozial kostenfrei

Teilnahme max. 25 Personen

Anmeldung bis spät. 21.02.2020: www.novum-sozial.de/index.php/novum/arbeit/elternarbeit

Veranstaltungsort:
Novum Sozial gGmbH
Bucherstr. 111
90419 Nürnberg

