

Lernabenteuer Mahlzeiten



Mahlzeiten bedeuten nicht „nur“ Essen sondern auch Bildungsmöglichkeiten, soziale Erfahrungen und Ausdruck der Kultur und Sozialisierung.



Während der Mahlzeiten bilden sich Kinder im lebenspraktischen Bereich, der Ernährung, dem Körperbewusstsein, der Sprache, der Mathematik, der Naturwissenschaft, der interkulturellen und interreligiösen Bildung weiter.

Beispiel hierfür ist die Abschätzung der Menge beim eigenständigen Herausnehmen von Speisen und Getränken. Durch die Kommunikation und den Austausch zwischen Erzieherinnen und Kindern während der Mahlzeit wird die sprachliche und soziale Kompetenz weitergebildet und verstärkt.



Essen heißt auch, das Essen mit allen Sinnen zu erleben. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, Lebensmittel zu begreifen und gleichzeitig kulturelle Werte kennenzulernen und umzusetzen.

Aufgrund der vielfältigen Bildungsmöglichkeiten bei den Mahlzeiten achten wir auf bewusstes Gestalten einer stressfreien Umgebung, in der wir den Kindern mit Respekt und Ermunterung begegnen.